



Testimonio de Jean-Bernard, Randonneur Ossalois

Cuando salgo, solo o con los amigos del club, el Aubisque es mi puerto favorito. De Laruns hasta Eaux-Bonnes, la carretera asciende poco a poco. La pendiente media de 5 % puede servir de calentamiento los primeros 5 km.

Puedes pararte en la meseta, ¡pero no te emociones !

Desde la entrada del pueblo, la carretera asciende poco a poco dando una vuelta alrededor del Jardín de Arralde, y la subida es constante. Después de un kilometro se encuentra el único lugar llano del trayecto, a la altura del Camping de Iscoo. Hay que aprovechar para repostar agua y comida antes de un paso a 13 % que marca la parte difícil de la subida. Siguen 8 km -

8 % de media: cambie a plato pequeño piñón mayor para enfrentarte a este nivel.

Una vez en Gourette, plato pequeño a la altura de la casa de Gourette antes de atacar los últimos 4 kilómetros a 8,5 % de media, en un entorno de alta montaña espléndido. El último tramo duro es el penúltimo kilómetro, con una vista impresionante. Finalmente, se alcanza la cumbre, a menudo ventosa. No olvide su chaqueta cortaviento que también le servirá para el descenso. ¡

Buena ascensión!

